

血液样本留取和采集指南

- 1. 避免剧烈运动及情绪激动** 抽血前 24 小时内不应做剧烈运动以免引起血中乳酸、肌酸激酶等成分升高；住院病人可在清晨起床前取血，门诊患者应至少休息 15 分钟后取血，同时应避免情绪紧张和激动。
- 2. 注意合理饮食** 除急诊或其它特殊原因外，一般主张在进食 12~14 小时后于清晨空腹取血。餐后或延长空腹时间（饥饿）均可引起血液化学成分的改变。饮食量及质对检验结果也有影响，通常建议检查前几天正常饮食，不要暴饮暴食，如有特殊饮食要求，请遵医嘱。检查前几日尽量不要饮酒，否则会引起乳酸、尿酸等结果的上升。
- 3. 药物影响** 很多药物可使某些化验项目的结果增高或降低，故病人在化验前应告知临床医生所服药物并咨询是否需停药对检验有干扰的药物。
- 4. 取血时体位的影响** 体位（站立、坐位、卧位）改变可以引起某些化验指标的显著变化，故建议住院患者以卧位最佳，门诊患者取血时以坐位为宜。
- 5. 需做内分泌等功能实验时，需要做特殊准备，请遵医嘱。**