

尿液样本留取和采集指南

1. 尿常规（RT）、尿沉渣、尿妊娠（hCG）

取清洁干燥一次性尿杯一个（如在家中留取，容器应清洁干燥，避免药物存在），留取新鲜中段尿约 10ml，倒入一次性尿管内。样本以晨尿为宜，晨尿并非第一次尿，是于清晨 5:00-6:00 排出夜尿后，经过 1 个多小时取排出的中段尿液。此时，所留尿液无污染，为浓缩尿，最能反映尿中的真实情况，提高阳性检出率。

尿常规和尿 hCG 也可留取随机尿。样本留取前最好清洁尿道口及外阴，同时避免经血、白带、精液、粪便等混入污染。样本送达最佳时间为半小时以内，最长不要超过 2 小时，以免尿样本成分变质或被破坏影响检验结果。

*中段尿：连续排尿不中断，此时截取中段排的尿作为送检样品。

2. 24 小时尿钙、磷、尿生化[电解质（钾、钠）]和 24 小时尿蛋白定量

准备清洁干燥大容器（最好有盖），及 10ml 带盖尿管。病人于清晨 8 时排尿弃去，以后每次尿均收集于容器中，至次日晨 8 时最后一次所排尿液也收入容器中。测量尿液总量，以毫升（ml）或升（L）表示，并记录在尿管正面明显位置。将全部尿液充分混匀后，取 10ml 左右倒入带盖尿管内立即送检。

24 小时尿样本收集过程中最好放置 2~8℃ 中冷藏保存，如无条件也可放置于阴凉通风处。样本留取过程中应避免“异物”的混入及污染。

3. 尿普通培养及厌氧培养

准备无菌尿杯。先以肥皂水清洁外阴，并由病房或治疗室护士完成尿道口及外阴消毒。患者自行排尿，用无菌尿杯收集清洁中段尿。样本以晨起第一次为宜。盖紧瓶盖，立即（不要超过 30 分钟）送检。注意尿中勿加防腐剂。

4. 抗酸染色、分支杆菌培养

留尿前晚尽量少饮水。取清洁容器收集清晨第一次全部尿液或 24 小时尿液沉淀 10~15ml 送检。注意勿加防腐剂。